

KO.R.E. Therapy



# Foundational Recovery Kurs

**3 Wochenenden kraftvoll  
praktische Diagnose und Behandlung!**

## **Einführung**

WÄRE es nicht wunderbar, wenn.....

- WIR unserem Körper den Impuls geben könnten, sich nach Jahren des Schmerzes vollständig zu erholen?
- WIR dem Gehirn zeigen könnten, worauf es fokussieren soll, um ein gestörtes Gleichgewicht wieder herzustellen?
- WIR die Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer von Sportlern erhöhen?
- WIR schnell Dysbalancen von Organen, Muskeln, Bändern, Bewegungsmustern, Meridianen, Knochen, Gelenken, Wirbeln, Becken, craniosacralen Strukturen, Kiefer und vielem mehr herausfinden könnten?

## Foundational Recovery

Dies bedeutet, dem Körper die größtmögliche Chance zur Regeneration zu geben, indem sicher gestellt wird, dass alle fundamentalen Strukturen vollständig funktionieren. Wenn alle Strukturen im Gleichgewicht sind und funktionieren, kann eine verbesserte Antwort des Immunsystems gegeben werden an den Stellen, wo es benötigt wird.

Es ist offensichtlich, dass die Strukturen des Körpers im Gleichgewicht stehen müssen, um zu gewährleisten, dass neurologische-, hormonelle- und Organfunktionen optimal arbeiten. Vollständige Regeneration kann nur geschehen, wenn sich der Körper im Gleichgewicht befindet und die Energie nicht für unzählige Fehlfunktionen verschwendet wird.

Einfache Muskeltests erlauben uns, Bewegungsmuster zu überprüfen und selbst einzelne Bandstrukturen als Ursache für neurologische Ausfälle zu erkennen. Nach der Behandlung und Korrektur der Fehlfunktionen wird eine sofortige Verbesserung der Muskelkraft sowie eine Veränderung der dazu gehörigen Gewebe, die mit Ursache für das Problem waren, sichtbar.

Dieser `Foundational Recovery` Kurs basiert auf einer über 20jährigen Behandlungserfahrung von Dr. John Brazier, der diese effektive, dynamische, überprüfbare Therapiemethode auf der ganzen Welt lehrt. Dabei vereint er orientalische Therapieansätze und moderne Medizin miteinander und passt sie entsprechend an.

John arbeitet mit Sportlern aller Leistungsklassen, in verschiedenen Unternehmen und mit Patienten in Praxen in Großbritannien, Europa und Asien.

`Es dauert nur Sekunden, um Fehlfunktionen in der Wirbelsäule, dem Becken oder craniosacral heraus zu finden, die beweisen, dass sie die eigentliche Ursache vieler physischen und psychischen Probleme darstellen.

Die Geschwindigkeit, Einfachheit und die Reaktion der Patienten auf diese Tests sind notwendig, um die Genesung sowohl orthopädischer als auch internistischer Probleme zu beschleunigen.`

### Key points

Schmerz ist ein Indikator dafür, dass wir ein Problem haben, nicht, was das Problem ist und nicht was die Ursache des Problems ist.

`Richte deine Aufmerksamkeit nicht auf den Schmerz, sondern nutze deine Muskeltests, um dich zur Ursache führen zu lassen, die deinen Patient leiden lässt. Denn wenn du die Ursache für den Schmerz beheben kannst, wird dies alle Strukturen beeinflussen, die im Ungleichgewicht waren und zu diesem Schmerz geführt haben.`

Ebenfalls erlaubt dies dem Nervensystem die Dysfunktion genau zu registrieren und damit den Fokus darauf zu legen, was benötigt wird um gesund zu werden.

### **Kursinhalt:**

- Testverfahren im Stehen, Liegen und in funktionellen Bewegungen mit sofort überprüfbar Veränderungen der Kraft nach Therapie
- individuelle Muskeltestung mit sofort überprüfbarer Veränderung der Kraft nach Therapie
- craniale Testverfahren
- Testung der Bandstrukturen des Beckens
- Organtestung
- Testung von Gelenken und Bändern
  
- ✓ sanftes Ausbalancieren der Wirbelsäule
- ✓ Organlösung
- ✓ craniosacrale Lösung
- ✓ Ausgleich der Beckenbandstrukturen
- ✓ Ausgleich von Energie und Meridianen

**Kursdauer:** Der Kurs findet an 3 Wochenenden  
(Samstag und Sonntag) von jeweils 10 bis 17 Uhr statt.

**Kursresultat:** Ärzte, Heilpraktiker und Physiotherapeuten werden Folgendes erlernen und sofort anwenden können:

- eine schnelle 5 minütige Testung, um heraus zu finden, wo die Fehlfunktion lokalisiert ist, die zu einer schlechten und verzögerten Genesung bzw. Heilung führt
- eine 20 - 40 minütige Diagnostik und anschließender Behandlung mit Lösungs-Techniken für verbesserte neurologische Funktionen und Genesung bzw. Heilung

### **Indikationen:**

Ziel ist es, strukturelle Ungleichgewichte zu behandeln, die zu folgenden Krankheitsbildern führen:

- Rückenschmerzen
- Schmerzen unterschiedlicher Art, wie z.B. Kopfschmerzen
- Schlafstörungen
- Erschöpfungszustände
- chronische Probleme mit Gelenken oder verzögerte Heilung nach Verletzungen
- Unfruchtbarkeit
- Allergien
- hormonelle Störungen
- Verdauungsstörungen
- und vieles mehr

# Kursüberblick

## 1. Teil

### Funktionelle Diagnostik, beinhaltet:

- A) IPSI-Test, CONTRA-Test, PITCH and ROLL-Test, spinal movement & neurologic challenges



- B) Gelenk- und Becken challenges  
C) individuelle Muskeltestung plus sofortiger neurologischer release



- D) Testung der Ileocoecalklappe

### Korrekturtechniken, beinhalten:

Neurologic repatterning & Ausbalancieren des Beckens, spinal-cranial & cervical release

## 2. Teil

### Funktionelle Diagnostik, beinhaltet:

- A) Diagnostik der abdominellen Organe, Akupunktur, Reflexpunkte
- B) individuelle Muskeltestung plus sofortiger neurologischer release



- C) neurologische Testung
- D) cranial bone Testung



### Korrekturtechniken, beinhalten:

Cranial balancing & release, abdominelle Massagetechniken,  
Qi gung ligament strenthening Techniken

### 3. Teil

#### Delivery & Recovery:

- A) Verstehen, woher die Beschwerden stammen
- B) Behandlung der Ursachen



- C) Typische Symptome und Erkrankungen, deren Ursache auf einfach zu behandelnde strukturelle Imbalancen beruhen



- D) Übertragung des KORE foundational recovery Systems auf alle Patienten

